



Inbjudan: RG-stjärnan Vår Rytmisk gymnastik

Södertälje Gymnastik och Sportförening och Gymnastikförbundet hälsar er välkomna till RG-stjärnan Vår 27 mars till 5 april 2025 i hybrid form med fysisk tävling i Södertälje den 5 april.

Tävlingsklasser

Fristående mindre trupp 3- 5 pers
Fristående större trupp 6 pers eller fler
Handredskap individuellt
Handredskap duo
Handredskap mindre trupp 3- 5 pers
Handredskap större trupp 6 pers eller fler
Öppna klassen (endast Uttryck bedöms)

Tävlingen bedöms enligt fria reglementet med två försök per program där det med högst poäng räknas. Gymnast kan delta i max två program. Dessa program ska vara i olika tävlingsklasser. Det går bra att delta i ett digitalt program och ett fysiskt. För att delta fysiskt måste gymnasten vara född 2015 eller tidigare. Digital tävling är öppen från det år gymnasten fyller 7 år.

Observera att tävlingsklasserna bestäms slutgiltigt efter sista anmälningdag och de kan då skilja något från ovan uppställning. Då delas gymnasterna in efter ålder och tävlingserfarenhet. Målet är att skapa så jämna tävlingsklasser som möjligt.

Information

RG-stjärnan Vår kommer att hållas som en hybrid tävling. Den som vill tävla digitalt filmas av sin ledare i sin träningshall under en tävlingsvecka (27 mars – 3 april) och ledaren ansvarar för att ladda upp inspelningen på youtube (beskrivning kommer senare). Bedömning av digitala program görs den 4 april. Resultaten meddelas inte direkt utan sparas till den fysiska tävlingen och läggs sedan in när den fysiska tävlingen är över. På så sätt tävlar digitala bidrag med de fysiska. Digitala deltagare får medalj av sin egen förening.

Mer information kan fås genom: rgstjarnan@gmail.com

Tävlingsledare	Föreningskansliet
Maria Lönn 073 646 4148 rgstjarnan@gmail.com	Helena Lönn Farias 070 4974927 helena.lonn.farias@gmail.com

Viktiga datum

28 februari	Anmälan till tävlingen stänger
vecka 10	PM går ut, inklusive detaljerat tidschema och startordning
28 mars	Deadline för inlämning av musik (endast fysisk tävling)
3 april	Deadline för uppladdning av digitala tävlingsprogram

Det är viktigt att respektera deadlines för arrangörsföreningens skull. Fyll i samtliga handlingar noga. Obs! Arrangören äger rätt att neka för sent inkomna beställningar av kost eller ta ut en förseningsavgift om 500 kr/förening. Beställningar är bindande.

Anmälan

Anmälan görs via [Google Docs](#). I formuläret, ange gymnasternas träningsmängd, tävlingserfarenhet, ålder och om de tävlar digitalt eller fysiskt. Sista anmälan är den 28 februari.

Anmälningsavgift

Ingen anmälningsavgift tas ut för digital medverkan.

För den fysiska tävlingen är anmälningsavgiften enligt nedan:

- 50 kr/individuell gymnast
- 100 kr/duo
- 150 kr/mindre trupp 3-5 pers
- 300 kr/större trupp 6 pers eller fler

Gäller endast program som anmäls till den fysiska tävlingen. Digitala program faktureras ej. Anmälningsavgiften faktureras av Gymnastikförbundet (och tillfaller sedan arrangörsföreningen).

Musik

Musik till fysiska tävlingen mejlas till rgstjarnan@gmail.com senast den 28 mars. Märk musiken med gymnastens/truppens namn, förening, tävlingsklass

Tävlingens start och slut

Preliminär start klockan 11.00. Tävlingshallen öppnar en timma innan tävlingsstart för uppvärmning och förträning.

Tävlingshall

Wasa Sporthall, Prosten Linders väg 2 151 61 Södertälje

Tävlingsgolv & takhöjd

Tävlingsmatta och förträningmatta finns. Läktare för publik

Mat

Enklare café finns i hallen och flera matställen finns i nära anslutning till hallen. *Arrangören står för mat till domare under pågående tävling.*

Logi

Scandic är Gymnastikförbundet partner för boende på tävlingar, konferenser och event. Hotellkedjan har ett attraktivt sporterbjudande till föreningar som väljer att bo på hotell i samband med tävling. Läs mer här: <https://www.scandichotels.se/alltid-pa-scandic/sport> eller kontakta sport@scandichotels.com.

Domare

I samband med anmälan ska föreningen även anmäla en domare (utbildad för fria reglementet) för att döma. I anmälan ange önskemål om bedömningskategori. Tävlingsledaren och fria rådet kommer därefter att utse domare

Tävlingsregler

Samtliga tävlingsregler finns att hämta på Gymnastikförbundets hemsida: <https://www.gymnastik.se/verksamheter/rytmisk-gymnastik/regler>. Eventuella frågor kan skickas till rg@gymnastik.se eller rgstjarnan@gmail.com

Tävlingslicens

Varje förening ansvarar för att anmälda deltagare har giltig tävlingslicens.

Utbildningskrav

I all verksamhet ska Gymnastikförbundets utbildningskrav följas: <https://www.gymnastik.se/utbildning/utbildningskrav-behorigheter-och-validering/utbildningskrav>.

Var uppmärksam på nya utbildningskrav för rytmisk gymnastik 2024!

Korrekt uppförande

Gymnaster, domare, tränare och andra ledare förväntas följa punkt 2.6 i Tekniskt reglemente. Vänligen ta del av all information [här](#).

- a) Uppträda korrekt gentemot varandra och funktionärer och följa Gymnastikförbundets uppförandekod.
- b) Följa RF:s alkohol- och tobakspolicy (ANDT-policy).
- c) Följa Gymnastikförbundets antidopingprogram.

GDPR

I och med anmälan till tävling godkänner föreningen att kontaktuppgifter till föreningen och ansvarig för anmälan behandlas och lagras av Gymnastikförbundet.

*Ändamål med behandling av personuppgifter i samband med tävlingsanmälan:
Tävlingsadministration, förbunds- och föreningsadministration, avgiftshantering,
licensadministration. Lagringstiden för dina personuppgifter varierar utifrån vad uppgifterna behövs
till. Utgångspunkten är att uppgifter inte ska sparas längre än vad som behövs för aktuellt ändamål.*

PM

PM skickas ut via mail fem veckor innan den fysiska tävlingen.

Varmt välkomna!



Våra huvudsponsorer

CRAFT

tydliga[®]

svedea

Våra sponsorer

UNISPORT

VERA
Sport

Scandic